

令和6年度 三島杯 第5回しまね空手道親善大会

【第35回松江地区空手道選手権大会】

開催要項

1. 趣 旨 松江地区空手道連盟会長 三島 進氏には多年にわたり、松江地区における空手道の普及・振興に多大なご尽力を賜り心より感謝の意を表すると共に、その功績を称え、本大会名を三島杯しまね空手道親善大会と命名し、次項を目的とする。

- ① 礼儀・礼節を大切にする心を養う。
- ② 相手を思いやる友愛の精神を養う。
- ③ 近隣地域との交流を深め共に成長し、尊重する心を養う。
- ④ 苦しさや、辛さに負けないで立ち向かって行く心を養う。
- ⑤ 地域（ふるさと）・社会に貢献できる心を養う。

2. 主 催 松江地区空手道連盟 三島杯しまね空手道親善大会実行委員会

3. 後 援 松江市教育委員会 (公財) 松江体育協会 (依頼中)

4. 日 時 令和6年11月24日(日曜日)

開 場 8 : 3 0
受 付 8 : 3 0 ~ 9 : 3 0
審判会議 9 : 3 0 ~ 9 : 5 0
競技役員
打ち合せ 9 : 0 0 ~ 9 : 3 0
開 会 式 1 0 : 0 0 ~ 1 0 : 2 0
競技開始 1 0 : 3 0 ~
閉 会 1 6 : 0 0

5. 会 場 松江市総合体育館サブアリーナ
〒690-0826
島根県松江市学園南1-21-1
TEL (0852) 25-1700

6. 種 目 I. 形 試合 (無級=白帯)

1. 幼年無級基本試合の部 (男女共)
2. 小学1~3年生無級基本試合の部 (男女共)
3. 小学4~6年生無級基本試合の部 (男女共)
4. 幼年形の部 (男女共)
5. 小学1~3年生無級~7級形の部 (男女共)
6. 小学1~3年生6級~3級形の部 (男女共)
7. 小学4~6年生無級~7級形の部 (男女共)
8. 小学4~6年生6級~3級形の部 (男女共)
9. 小学1~4年生2級~有段形の部 (男女共)
10. 小学5~6年生2級~有段形の部 (男女別)
11. 中学生形の部 (男女別)
12. (a) 高校・一般形の部 (男女別)
(b) シニア(50歳以上)形の部 (男女共)
13. 団体形試合
(a) 小学生低学年団体形の部(1~3年) (男女混合可)
(b) 小学生高学年団体形の部(4~6年) (男女混合可)

II. 組手 試合 (無級=白帯)

14. 幼年組手の部 (男女共)
15. 小学1~2年生無級~7級組手の部 (男女共)
16. 小学1~2年生6級~3級組手の部 (男女共)
17. 小学3~4年生無級~7級組手の部 (男女別)
18. 小学3~4年生6級~3級組手の部 (男女別)
19. 小学5~6年生無級~3級組手の部 (男女別)

- | | | |
|-----|-------------------|-------|
| 20. | 小学1～4年生2級～有段組手の部 | (男女別) |
| 21. | 小学5～6年生2級～有段組手の部 | (男女別) |
| 22. | 中学生組手の部 | (男女別) |
| 23. | (a) 一般男子組手40歳未満の部 | |
| | (b) 一般男子組手40歳以上の部 | |
| 24. | (a) 高校生組手の部 男子 | |
| | (b) 高校・一般組手の部 女子 | |

＜参加人数によっては、男女共→男女別、男女別→男女共に変更する場合があります＞

7. 参加資格 空手道の流派・会派又はスポ少・同好会・クラブなどの団体で、本大会の趣旨等を理解した上で大会への参加を希望するもの。
但し、松江地区空手道連盟加盟団体及びその団体が推薦する島根県所在の団体に限定する。
8. 試合規則 (公財)全日本空手道連盟制定の「組手・形競技規定」に則って行い、「三島杯しまね空手道親善大会」の申し合わせによって実施する。
9. 試合規定 I. 個人戦 形 試合

【全空連基本形1～4：平安(HEIAN、PINAN)の形・撃砕(GEKISAI)の形】

- ① 各試合は、全てトーナメント方式とする。
- ② 「赤」と「青」に分かれたフラッグ制とし、対戦する選手2名は、決勝戦まで同時に演武する。
- ③ 基本試合
「八字立ち構えて正拳中段突き構えて10本」
「平行立ち構えて前蹴り構えて10本」の主審の号令で行う。
*全て主審の号令の立ち方に統一します。
- ④ 幼年・小学生形試合
幼年・小学生は準々決勝戦までは(公財)全日本空手道連盟基本形の1・2・3・4の中から選び、同じ形を繰り返し演武してもよい。
参加選手が8名以下の場合、必ず1回戦は基本形を演武する事。
準決勝からは得意形とし、準々決勝までと同一形を演武してもよい。
また異なる形を演武してもよい。
- ⑤ 中学生・高校生・一般形試合
1回戦から準々決勝までは全空連基本形1・2・3・4又は第1・2指定形の中から選び、同じ形を繰り返し演武してもよい。
準決勝からは得意形とし、準々決勝までと同一形を演武してもよい。
また異なる形を演武してもよい。
- ⑥ シニア(50歳以上)形試合
1回戦から準々決勝までは全空連基本形1・2・3・4又は第1・2指定形の中から選び、同じ形を繰り返し演武してもよい。
準決勝からは得意形とし、準々決勝までと同一形を演武してもよい。
また異なる形を演武してもよい。

II. 団体戦 形 試合

【全空連基本形1～4：平安(HEIAN、PINAN)の形・撃砕(GEKISAI)の形】

- ① 1チーム3名(男女混合可)
- ② 小学生低学年(1年～3年)及び小学生高学年(4年～6年)の2種目
- ③ 各団体の教室、各種目とも3チーム出場可

- ④ 各試合は、全てトーナメント方式とする。
- ⑤ 「赤」と「青」に分かれたフラッグ制とし、決勝戦まで1チームずつで演武する。
- ⑥ 1回戦～準々決勝戦までは（公財）全日本空手道連盟基本形の1・2・3・4の中から選び、同じ形を繰り返し演武してもよい。
準決勝からは得意形とし、準々決勝までと同一形を演武してもよい。
また異なる形を演武してもよい。
参加チームが8チーム以下の場合、必ず1回戦は基本形を演武する事。
準決勝からは得意形とし、準々決勝までと同一形を演武してもよい。
また異なる形を演武してもよい。

Ⅲ. 個人戦 組手 試合（新ルールにて実施）

ー J K F 認定防具ー

ア. 拳サポーター

（幼・小学生リバーシブルを原則とするが赤・青のサポーターの場合は、赤・青のコーナーに合わせて使用すること）

イ. ボディプロテクター（道衣の下に着用すること）

ウ. ニューメンホー

エ. セーフティカップ・マウスピース

オ. インステップガード・シンガード

- ① 試合は、全てトーナメント方式とする。
- ② 試合は、全て**6ポイント先取り制**とする。
- ③ 試合時間は、全て**1分30秒フルタイム**とする。
- ④ 安全確保の為、必ず防具を使用する。
- ⑤ セーフティカップの着用は原則小4年生以上とするが、個人の意思にて4年生以下も着用しても構わない。
- ⑥ マウスピース及びインステップガード・シンガードの着用は個人の意思おいて着用しても構わない。
- ⑦ 10カウントルールについては、採用しない。ただし、反則行為（主審の判断）も怪我も無いのに倒れて、なかなか立ち上がらなかった場合は、注意のペナルティとする。
- ⑧ 大会当日は、組手試合の参加者を対象にスポーツ傷害保険に加入します。
- ⑨ 試合中の負傷は、応急処置をおこないますが、その後の治療などについては必ず大会事務局に連絡して下さい。

10. 表 彰 各個人種目とも、優勝・準優勝・第3位を表彰する。（3・4位決定戦を行なう）
優勝・準優勝・第3位、賞状とメダル（盾）。4位は賞状のみ。
また、出場選手数によっては、第5位：ベスト8を表彰する。
団体戦は、優勝・準優勝・第3位を表彰する。（賞状のみ、3位決定戦を行う）
<三島杯> 第5回大会は小学5・6年生2級～有段形 女子優勝者

11. 審 判 員 大会審判員の派遣協力をお願い致します。
◇ 全日本空手道連盟の公認審判資格（県・地区・全国）または各会派（流派）公認の審判資格の所有を原則としますが、未資格の方でも、しっかり練習をしていただいた上で、今後の資格取得の練習を兼ねて、奮って協力して下さい。
各団体3名以上の審判員を原則とする。
◇ 審判員の確保には、大変苦慮しておりますので、できるだけ多くの先生を派遣して頂きますようご協力をお願い致します。
◆ 別紙「審判員の派遣用紙」に必要事項を記入し、送付して下さい。

12. 参 加 料

個 人 戦 1 人	2,000円
団 体 戦 1 チーム	3,000円

13. 申 込 参加については、所定の「参加申し込み用紙」に必要事項を記入して、送付して下さい。（様式を変えないで下さい）

- ◆ Eメールにてファイルを添付して申込下さい。FAX・郵送は不可。
*参加料については、当日、受付にて徴収します。

ー 〈注〉記入について…ー

- ◇ 手書きでの申し込み用紙は、種目別・参加選手数により、必要に応じてコピーして使用して下さい。
- ◇ 氏名・フリガナ・段・級・学年・生年月日・などの記入欄には、ご面倒でも正確に記入して下さい。
傷害保険の加入やプログラムの作成などに必要な項目ですので、洩れのないようにお願い致します。
- ◇ 組み合わせ時におけるシードの参考にしますので、各種目のベスト順位を第4番まで記入して下さい。例) 形一全国3位・・・ 会派大会1位・・・ 等
- ◇ 参加料の納入は、大会当日、受付にて徴収します。エントリー済みの選手が当日欠席の場合は参加料は返金できません。
各団体ごとにまとめて入金願います。個人支払いは認めません。

14. 申 込 先 松江地区空手道連盟 大会事務局
(連絡先) 大会事務局 石田 俊明
〒690-0015
松江市上乃木6丁目10-17
Eメール karate32@dream.ocn.ne.jp
携 帯 090-8990-8673

15. 締め切り 令和6年10月15日(日曜日)必着。(各団体まとめてお願いします)
(各団体) (参加申し込み・参加料納入票・審判員・競技役員の派遣用紙)

16. そ の 他

(1) 個人情報及び肖像権に関わる取り扱いについて

- ア) 取得した個人情報は、利用目的以外に使用することはありません。
- イ) 大会結果及び本連盟や大会関係者が撮影した写真について、本連盟及び各団体のホームページに掲載されることがあります。
- ウ) 参加申込書の提出をもって、この取り扱いに関してご承諾いただいたものとして対応いたします。

(2) 諸連絡事項

- ア) 審判員・役員の弁当は、大会事務局にて用意します。
- イ) その他、ご不明な点は事務局へ問い合わせ下さい。
- ウ) **ゼッケンは白布15×20に黒字で氏名(フルネーム)を記載、背中に付ける。**
- エ) 大会当日受付にて各団体ごとにプログラムを配布します。
- オ) 個人の弁当は各自で用意する。弁当の空箱その他は各自お持ち帰り下さい。
- カ) 会場準備は大会当日7時00分～宜しくお願いします。
- キ) プログラムに広告掲載の募集をしております。道場・団体・個人など掲載希望の方がありましたら是非お願い致します。

A4 1面 10,000円

A4 1/2面 5,000円